

PIOTR GRUSZKA

- kwestionariusz Ambadora XIX edycji ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej
Servier dla Serca



Jestem... sportowcem

Sport jest dla mnie... sposobem na życie

Najważniejszy rekord na koncie... rekord 450
meczy w reprezentacji Polski

Wyniki sportowe to dla mnie... motywacja

Wyniki badań lekarskich... robię raz w roku

Wartości mojego ciśnienia tętniczego... 140/85

Kiedy odpoczywam to... lubię ciszę

Moja ulubiona potrawa to... risotto z kurkami

Zdrowy styl życia to dla mnie... zdrowa kuchnia i
aktywność fizyczna

W moim życiu najważniejsza jest... miłość

Dbam o swoje zdrowie ponieważ... mam dla
kogo żyć

Moja recepta na zdrowe serce... ruch na świeżym
powietrzu i odpowiednia dieta

Samopoczucie zawsze poprawia mi... spacer

Moje serce... moja rodzina

W sercu noszę... bliskich

Zawsze za serce chwytam... smutek

Najwięcej serca wkładam w... przyszłość moich dzieci

Zawsze „biorę sobie do serca” ... rady moich rodziców

Rada „od serca”: dbaj o siebie bo tylko Ty wiesz czego potrzebujesz